

Если вы решили научиться игре на бильярде вам следует хорошо отработать захват кия - "мост".

### **Закрытый мост.**

Правильно обхватывая указательным пальцем shaft вашего кия, вы сможете ограничивать вибрации.

1. Положите руку на стол ладонью вниз. Поверните кисть так, чтобы ваши пальцы указывали вперед.
2. Положите shaft кия (ближе к наконечнику) поперек сустава большого пальца и поперек второго пальца.
3. Теперь попробуйте обхватить указательным пальцем shaft и расправить пальцы.
4. Подвиньте ваш большой палец вперед к кончику указательного пальца, чтобы образовался мост.

Кий должен легко скользить между пальцами и в то же время хорошо держаться. Если же он выскальзывает, значит мост не закрыт.

Если вы хотите исполнить оттяжку, постарайтесь как можно сильнее расправить пальцы и прижать кий к столу.

При клапшотсе (ударе строго в центр битка) придайте ладони форму перевернутой чаши чуть больше, чем при оттяжке.

Для исполнения наката подтяните пальцы к запястью еще больше, образуя мост на кончиках пальцев.

Всегда важно регулировать высоту кия над столом при нанесении удара при помощи моста, а не только при оттяжке.

### **Открытый мост.**

Некоторые люди испытывают определенные трудности при формировании закрытого моста. Они пытаются сделать мост, но пальцы не могут сомкнуться.

Итак, формируем открытый мост:

1. Начните с положения, описанного на рисунке 1;
2. Вместо того, чтобы обхватывать shaft указательным пальцем, просто приподнимите кончик;
3. Для того, чтобы поднять уровень кия над столом подтяните пальцы и придайте ладони форму;
4. Некоторые игроки сгибают пальцы, как показано на рисунке. Скорее всего, это не самая лучшая техника.

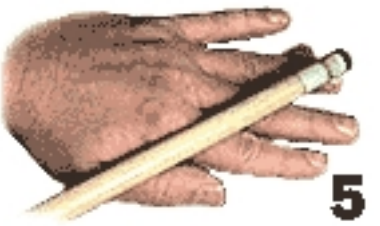
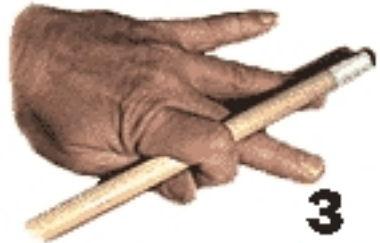
### **Мост для ударов через шар.**

Если необходимо произвести удар по битку **ЧЕРЕЗ ШАР**, поступите следующим образом. Опереть кий на шар. Это неудобный упор, однако он крайне необходим в практической игре.

### **Мост для ударов с борта (рис.10).**

Если биток отстоит от борта более чем на 10 см, положите опорную кисть на поручень и разместите кий на шар. Придвиньте кий вплотную к большому пальцу и обхватите его с другой стороны указательным пальцем. При выполнении удара по возможности сохраняйте горизонтальное направление кия. Если биток





height="100" style="vertical-align: top;" />



